Checklist avant un voyage à l'étranger : passeport, entrée, santé et assurance

PrintableList · Liste à jour et personnalisable sur
www.printablelist.com/ca/voyage/checklist-voyage-a-l-etranger

Scannez pour la liste à jour

Dès la réservation

- ◯ Lire la page du pays dans les Conseils aux voyageurs et avertissements (voyage.gc.ca)
  Elle couvre la sécurité, la santé, les lois et coutumes et, à la section « Exigences d'entrée et de sortie », les documents exigés : visa ou autre autorisation de voyage, validité du passeport. Voyage.gc.ca conseille de la relire juste avant le départ.
- ◯ Vérifier la date d'expiration du passeport de chacun
  Certains pays exigent que le passeport reste valide un certain temps après la date de sortie du pays, parfois au-delà de la durée du voyage. Chaque membre de la famille doit avoir un passeport en règle.
- ◯ Renouveler tôt un passeport qui expire, et pas en ligne si le départ est proche
  En ligne, votre passeport actuel est annulé dès la soumission de la demande. Le renouvellement en ligne n'est offert que si le passeport expire dans les 6 prochains mois ou est déjà expiré (avec d'autres conditions), et Canada.ca demande de ne pas l'utiliser si vous voyagez dans les 20 prochains jours ouvrables : faites alors la demande en personne. Délais à jour sur Canada.ca.
- ◯ Demander bien à l'avance le visa ou l'autorisation de voyage électronique si le pays l'exige
  En cas de doute, communiquez avec les représentants du pays au Canada (ambassade ou consulat).
- ◯ Vérifier que les noms des billets sont écrits exactement comme sur les passeports

Six semaines avant : santé

- [ ] Consulter une clinique santé-voyage ou un professionnel de la santé
  Voyage.gc.ca recommande environ six semaines avant le départ : vaccins de routine à jour, vaccins ou médicaments supplémentaires selon la destination. Même si le départ approche, le rendez-vous reste utile.
- [ ] Fièvre jaune : contacter un centre de vaccination désigné si le pays l'exige ou la recommande
  Voyage.gc.ca indique de le contacter au moins 6 semaines avant le départ et d'être vacciné au moins 10 jours avant. Le vaccin est inscrit sur un certificat international de vaccination.
- [ ] Lire ce que la RAMQ rembourse hors du Québec, puis souscrire une assurance voyage
  Avec une carte d'assurance maladie valide, la RAMQ ne rembourse dans la plupart des cas qu'une partie des soins reçus hors du Québec, et le régime public ne couvre généralement pas les médicaments achetés hors du Québec. Québec.ca recommande une assurance privée avant le départ, qui couvre aussi les médicaments. Long séjour : il faut être présent au Québec 183 jours ou plus dans l'année pour rester admissible ; renseignez-vous auprès de la RAMQ avant de partir.
- [ ] Lire ce que le régime d'assurance maladie de votre province rembourse hors du Canada, puis souscrire une assurance voyage
  Voyage.gc.ca prévient que le régime de votre province ou territoire pourrait ne payer qu'une petite partie des frais, voire aucun, et que le gouvernement du Canada ne paie pas les frais médicaux à l'étranger.
- [ ] Vérifier ce que couvre déjà votre carte de crédit ou votre assurance collective : soins, rapatriement, annulation

Un mois avant

- [ ] Préparer une lettre de consentement pour chaque enfant qui voyage sans l'un de ses parents
  La loi canadienne ne l'exige pas, mais les autorités étrangères, les transporteurs ou les agents au retour peuvent la demander. Voyage.gc.ca la recommande pour tout enfant de moins de 19 ans qui voyage sans ses deux parents ou tuteurs, signée par celui qui ne voyage pas, et propose un modèle.
- [ ] Vérifier dans les Conseils aux voyageurs si un permis de conduire international est demandé
- [ ] Faire renouveler les ordonnances pour couvrir tout le séjour
- [ ] Laisser une copie du certificat de naissance ou de citoyenneté à une personne de confiance, au Canada
  Utile s'il faut remplacer un passeport perdu à l'étranger.

La semaine du départ

- [ ] S'inscrire au service d'Inscription des Canadiens à l'étranger
  Service gratuit, en ligne : le gouvernement du Canada peut vous aviser en cas d'urgence à votre destination ou à la maison, et vous transmettre des renseignements importants avant ou pendant une catastrophe naturelle ou des troubles civils.
- [ ] Photographier passeports, billets et ordonnances, et les garder hors ligne et dans un courriel
- [ ] Prévenir sa banque du voyage et vérifier les frais de change et de retrait
- [ ] Vérifier ce que le forfait cellulaire inclut à l'étranger, ou prévoir une carte SIM ou eSIM locale
- [ ] Vérifier le type de prise électrique et prendre un adaptateur
  Voir l'offre sur le site →
- [ ] Peser les valises selon les limites du transporteur
  Voir l'offre sur le site →
- [ ] Noter les coordonnées de l'ambassade ou du consulat du Canada et le numéro d'urgence local
- [ ] Laisser son itinéraire à un proche

À garder sur soi le jour du départ

- [ ] Passeports de chacun
- [ ] Visa ou confirmation d'autorisation de voyage électronique
- [ ] Billets et confirmations d'hébergement
- [ ] Numéro d'assistance et numéro de police de l'assurance voyage
- [ ] Carte d'assurance maladie
- [ ] Certificat international de vaccination, s'il est exigé
- [ ] Lettre de consentement et copie des ordonnances de garde, s'il y en a
- [ ] Permis de conduire (et permis international si demandé)
- [ ] Médicaments en bagage à main, avec une copie de l'ordonnance

Sources

Bon voyage, mais… L'essentiel de l'information pour les Canadiens voyageant à l'étranger (Voyage.gc.ca (gouvernement du Canada))

Inscription des Canadiens à l'étranger (Voyage.gc.ca (gouvernement du Canada))

Lettre de consentement pour les enfants voyageant à l'extérieur du Canada (Voyage.gc.ca (gouvernement du Canada))

Vaccins et médicaments avant le départ (Voyage.gc.ca (gouvernement du Canada))

Fièvre jaune : conseils à l'intention des voyageurs (Voyage.gc.ca (gouvernement du Canada))

Renouveler en ligne (passeport adulte) (Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada)

Séjours hors du Québec (Gouvernement du Québec (Régie de l'assurance maladie du Québec))

Sources vérifiées le 4 novembre 2026.